



## **Regolamento squadra master stagione 2022/2023**

Via Redipuglia, 8 - 25125 BRESCIA

Cod. F.I.N. 153614 (ex LOM009335)  
Cod. Fisc: 98057420170  
PIVA: 03391490178

### **1. Premessa e obiettivi**

Con l'annata sportiva che sta per iniziare la società si pone due obiettivi per il 2022/2023: consolidare lo spirito di gruppo e di amicizia che ci lega gli uni gli altri allo scopo di superare insieme questi momenti difficili della vita della nostra Società attraverso una partecipazione assidua e convinta alle attività proposte e perseguire, laddove le condizioni ce lo permettano, gli obiettivi di carattere agonistico che sono nel nostro DNA.

Per questo si chiede a tutti gli atleti, indipendentemente dal fatto che rivestano o meno cariche associative, di affrontare l'anno che sta per iniziare con spirito costruttivo e di partecipazione, finalizzando la loro adesione al costante miglioramento delle proprie capacità sportive e delle relazioni reciproche, nell'attesa di poter dimostrare in vasca i miglioramenti raggiunti in questi mesi.

In particolare nel merito dell'attività agonistica, sperando di poter presto superare i dubbi organizzativi che coinvolgono il nostro mondo, BRESCIA ACQUARE' MAFECO (ASD Nuoto Master Brescia) per la stagione di nuoto master 2022/2023 ripresenta in toto il progetto "NMB is BACK" e si propone di partecipare al Circuito FIN Supermaster per la classifica della categoria Fascia E – 26+50 punteggi (26-55 atleti) con l'obiettivo di classificarsi tra le prime tre squadre della categoria, di partecipare ai Campionati Italiani Master 2023 e ai Campionati Mondiali Master di Fukuoka 2023 (JAP) riconfermandosi tra le squadre più prestigiose e vincenti delle tre manifestazioni.

### **2. Periodo stagione master**

La stagione di nuoto master 2022/2023 avrà inizio il **12/09/2022** e si concluderà il **31/07/2023** (periodo di copertura e uso dei servizi erogati con la quota).

Si ricorda che gli atleti per poter accedere alle attività sportive organizzate dalla Società **sono obbligati a**:

- A. **richiedere il tesseramento** presso ASD Nuoto Master Brescia utilizzando l'apposito modulo scaricabile dal sito internet della società o disponibile presso le sedi di allenamento;
- B. **fornire in via preventiva idoneo certificato medico agonistico** per la pratica del nuoto in corso di validità o a sostituire entro la scadenza quello già eventualmente fornito;
- C. **fornire l'ulteriore documentazione richiesta** ai fini del tesseramento (es: fototessere, carta identità, ecc.);
- D. **versare le quote di partecipazione alle attività sportive** nei tempi e nei modi stabiliti dal regolamento e dalla Società.

**Si sottolinea che coloro i quali non rispetteranno puntualmente l'obbligo di cui ai punti B non potranno essere ammessi alle sessioni di allenamento né partecipare alle manifestazioni sportive sotto l'egida della Società né usufruire dell'ingresso presso gli impianti sportivi convenzionati seppure abbiano pagato la quote di partecipazione alle attività sportive di cui al successivo punto 4 del presente regolamento.**

Durante la stagione e compatibilmente con le singole situazioni personali, ogni atleta si impegna a partecipare alle manifestazioni agonistiche che saranno ritenute di particolare importanza dai tecnici sociali ai fini della classifica generale finale del Circuito Supermaster.

La partecipazione alle diverse manifestazioni verrà coordinata dai tecnici della Società in modo da cercare di concentrare le presenze degli atleti su eventi ampiamente condivisi e permettere così alla Società di raggiungere gli obiettivi sportivi prefissati.

Sollecitiamo pertanto agli atleti, soprattutto coloro che desiderassero effettuare una programmazione dei propri impegni a lungo termine, ad effettuare una verifica dei propri programmi con i tecnici a inizio stagione e comunque prima di iscriversi alle varie manifestazioni.

La società, attraverso la Segreteria Generale, raccoglierà le iscrizioni degli atleti, rispettando i tempi e le modalità già in uso nella stagione appena trascorsa (vedi sito web squadra per maggiori info).

**Regolamento squadra master**  
**stagione 2022/2023**

Via Redipuglia, 8 - 25125 BRESCIA

Cod. F.I.N. 153614 (ex LOM009335)  
Cod. Fisc: 98057420170  
PIVA: 03391490178

**3. Sedi allenamento e orari**

Le sedi di allenamento per gli atleti "In Sede" (quote A e B del successivo punto 4) sono definite come segue:

**Sede Fantecolo:**

Piscina "Acquare Franciacorta", Via Monsignor Luigi Daffini, 25050 - Provaglio d'Iseo (BS) - info [www.piscinadiprovaglio.it](http://www.piscinadiprovaglio.it);

**Orari di allenamento piscina – Acquare Franciacorta:****STAGIONE INVERNALE – da 14/09/2022 al 31/05/2023**

- **Lunedì:** n. 7 (sette) corsie riservate della vasca interna da 25 mt., dalle ore 20.30 alle ore 22.00.
- **Mercoledì:** n. 4 (quattro) corsie riservate della vasca interna da 25 mt. e n. 3 (tre) corsie riservate vasca fitness da 25 mt. dalle ore 20.00 fino alle ore 21.30.
- **Venerdì:** n. 7 (sette) corsie riservate della vasca interna da 25 mt., dalle ore 20.30 alle ore 22.00.
- **Lunedì – Mercoledì – Venerdì:** n. 1 (una) corsia riservata della vasca interna da 25 mt. in "pausa pranzo" senza allenatore, dalle ore 11.00 alle ore 14.00.
- **Martedì – Giovedì – Sabato – Domenica:** vasca interna da 25 mt. disponibile in orario del pubblico senza alcuna corsia riservata.

**STAGIONE ESTIVA – dal 01/06/2023 al 31/07/2023**

- **Lunedì:** n. 7 (sette) corsie riservate della vasca interna da 25 mt., dalle ore 20.00 alle ore 21.30.
- **Mercoledì:** n. 4 (quattro) corsie riservate della vasca interna da 25 mt. e n. 3 (tre) corsie riservate vasca fitness da 25 mt. dalle ore 20.00 fino alle ore 21.30.
- **Venerdì:** n. 7 (sette) corsie riservate della vasca interna da 25 mt., dalle ore 20.00 alle ore 21.30.
- **Lunedì – Mercoledì – Venerdì:** n. 1 (una) corsia riservata della vasca interna da 25 mt. in "pausa pranzo" senza allenatore, dalle ore 11.00 alle ore 14.00.
- **Martedì – Giovedì:** vasca interna da 25 mt. disponibile in orario del pubblico senza alcuna corsia riservata.
- **Sabato – Domenica:** ingresso con pagamento di biglietto ridotto "master".

**Sede Gussago:**

Centro sportivo "Le Gocce" di Gussago, Via Staffoli, 16 - 25064 Gussago (BS) – info [www.legoccefranciacorta.it](http://www.legoccefranciacorta.it);

**Orari di allenamento piscina – Le Gocce:****STAGIONE INVERNALE – da 12/09/2022 al 31/05/2023**

- **Lunedì – Mercoledì:** n. 5 (cinque) corsie riservate della vasca interna da 25 mt., dalle ore 20.30 (e sette corsie a partire dalle 21.00) alle ore 22.00.
- **Venerdì:** n. 5 (sei) corsie riservate della vasca interna da 25 mt., dalle ore 20.00 (e sette corsie a partire dalle ore 20.30) fino alle ore 21.30.
- **Lunedì – Martedì - Mercoledì – Giovedì – Venerdì - Sabato – Domenica:** vasca interna da 25 mt. disponibile in orario del pubblico senza alcuna corsia riservata per un massimo di 1 corsia occupata e con l'uscita tassativa dalla vasca comunque prima dell'inizio allenamento serale quando previsto.

NB: il numero di corsie sarà comunque in funzione del numero di atleti iscritti.

**STAGIONE ESTIVA – dal 01/06/2023 al 31/07/2023**

- **Lunedì – Mercoledì – Venerdì:** n. 3 (tre) corsie riservate della vasca esterna da 50 mt. e n.1 (una) corsia riservata nella vasca interna da 25 mt., dalle ore 19.45 alle ore 21.00.
- **Lunedì – Martedì - Mercoledì – Giovedì – Venerdì:** vasca esterna da 50 mt. o vasca interna da 25 mt. disponibile in orario del pubblico senza alcuna corsia riservata per un massimo di 1 corsia occupata e con l'uscita tassativa dalla vasca comunque prima dell'inizio allenamento serale quando previsto.

NB: il numero di corsie sarà comunque in funzione del numero di atleti iscritti.



# BRESCIA ACQUARE' MAFECO

ASD NUOTO MASTER BRESCIA

## Regolamento squadra master stagione 2022/2023

Via Redipuglia, 8 - 25125 BRESCIA

Cod. F.I.N. 153614 (ex LOM009335)  
Cod. Fisc: 98057420170  
PIVA: 03391490178

### ORARI ALLENAMENTO PALESTRA

- **Da Lunedì a Giovedì:** dalle ore 8.00 alle ore 22.00 (ad esclusione della fascia oraria dalle ore 18.00 alle ore 20.00).
- **Venerdì:** dalle ore 8.00 alle ore 21.00 (ad esclusione della fascia oraria dalle ore 18.00 alle ore 20.00).
- **Sabato:** dalle ore 9.00 alle ore 18.00.
- **Domenica:** dalle ore 9.00 alle ore 12.30.

### Sede Brescia:

Piscina "Lamarmora" Via Rodi, 20 - 250124 Brescia (BS) - info  
<https://www.sanfilippo.it/centri-comunali/piscina-lamarmora.html>;

### Orari di allenamento piscina – Lamarmora

#### STAGIONE INVERNALE – da 12/09/2022 al 31/05/2023

- **Lunedì – Mercoledì - Venerdì:** n. 4 (quattro) corsie riservate della vasca interna da 25 mt. dalle 21.00 alle 22.30.
- **Lunedì – Mercoledì:** n. 2 (due) corsie riservate della vasca interna da 25 mt. dalle 12.30 alle 14.00.
- **Venerdì:** n. 1 (una) corsia riservata della vasca interna da 50 mt. dalle ore 12.30 alle 14.00.

NB: il numero di corsie sarà comunque in funzione del numero di atleti iscritti.

#### STAGIONE ESTIVA – dal 01/06/2023 al 31/07/2023

In fase di definizione disponibilità spazi acqua per il periodo estivo. Entro il 31/05/2023 verrà comunicato agli atleti tesserati giorni e orari di allenamento.

**Gli orari indicati potranno variare in qualsiasi momento per cause di forza maggiore e pertanto non riconducibili alla volontà della Società senza dar diritto agli atleti al rimborso, anche parziale, delle quote di iscrizione versate**

La programmazione degli allenamenti è decisa in autonomia dai due tecnici incaricati (Emiliano Caprioli – Sede Gussago/Brescia e Alberto Montini – Sede Fantecolo).

La presenza degli allenatori è garantita in tutti gli orari serali per la sede di Fantecolo e Gussago e almeno un giorno a settimana (da valutare se orario diurno o serale) per la sede di Brescia.

La società e i tecnici valuteranno esigenze individuali di allenamento con l'obiettivo di permettere a tutti di raggiungere nel miglior modo possibile i propri obiettivi sportivi ed agonistici

Sul sito web della società verranno pubblicati entrambi i programmi in modo da permettere a chiunque, in particolare gli atleti esterni, di seguire quello che meglio si adatta alle proprie esigenze.

**Regolamento squadra master  
stagione 2022/2023**

Via Redipuglia, 8 - 25125 BRESCIA

Cod. F.I.N. 153614 (ex LOM009335)  
Cod. Fisc. 98057420170  
PIVA: 03391490178**4. Quote di iscrizione alle attività sportive, opzioni riduzione e Fondo di Solidarietà**

Si ricorda che la partecipazione alle attività sportive organizzate dalla Società sono riservate a coloro che abbiano fatto richiesta di tesseramento per l'anno in corso e adempiuto agli obblighi conseguenti (punto 2 del presente regolamento).

**Sede Fantecolo:**

- ✓ **Opzione piscina (gare FIN all inclusive + acque libere)**
  - **Quota A: € 500** per atleti "In Sede".
- ✓ **Opzione piscina + palestra (gare FIN all inclusive + acque libere)**
  - **Quota B: € 600** per atleti "In Sede" e che usufruiscono sia della piscina che della palestra (presso impianto di Gussago).

**Sede Gussago:**

- ✓ **Opzione piscina (gare FIN all inclusive + acque libere)**
  - **Quota A: € 500 + € 10 (assicurazione/tessera piscina): tot. € 510** per atleti "In Sede".
- ✓ **Opzione piscina + palestra (gare FIN all inclusive + acque libere)**
  - **Quota B: € 600 + € 10 (assicurazione/tessera piscina): tot. € 610** per atleti "In Sede" e che usufruiscono sia della piscina che della palestra.

**Sede Brescia:**

- ✓ **Opzione piscina (gare FIN all inclusive + acque libere)**
  - **Quota A: € 500** per atleti "In Sede".
- ✓ **Opzione piscina + palestra (gare FIN all inclusive + acque libere)**
  - **Quota B: € 600** per atleti "In Sede" e che usufruiscono sia della piscina che della palestra (presso impianto di Gussago).

L'opzione acque libere prevede anche il riconoscimento di max 50 euro di rimborsi per gare in acque libere non FIN a fronte di trasmissione alla società di copia del versamento effettuato.

**Sezione "Atleti Esterni – fuori sede":**

- ✓ **Quota C: € 50 per costi "fissi" di tesseramento e materiali:** pagamento anticipato all'atto del tesseramento.
- ✓ **Pagamento costi di iscrizione alle gare 2022/2023 ("costi vivi"):** gli atleti esterni sono tenuti al pagamento delle spese di iscrizione alle manifestazioni agonistiche cui abbiano chiesto l'iscrizione entro 15 gg dalla richiesta della società.
- ✓ **Sono esentati dal pagamento delle spese di iscrizione** alle manifestazioni agonistiche gli atleti esterni che rispettino entrambe le seguenti condizioni:
  - abbiano superato la media di 920 punti sommando i 3 migliori punteggi (min. 3 gare differenti) ottenuti nel circuito Supermaster durante la stagione 20221/2022;
  - partecipano attivamente per la stagione 2022/2023 almeno a 2 delle 3 manifestazioni tra campionati regionali, italiani e internazionali (europei/mondiali).

Il pagamento delle quote di iscrizione potrà essere effettuato o in contanti nelle mani degli allenatori/segretario o a mezzo bonifico bancario sul conto intestato a **ASD NUOTO MASTER BRESCIA presso CREBERG BPM – filiale di via Gramsci Brescia – IBAN: IT08Y 05034 11200 00000017892** secondo le seguenti tempistiche:

- ✓ rata unica entro il **15/10/2022**.
- ✓ due rate di cui:



## Regolamento squadra master stagione 2022/2023

Via Redipuglia, 8 - 25125 BRESCIA

Cod. F.I.N. 153614 (ex LOM009335)  
Cod. Fisc. 98057420170  
PIVA: 03391490178

- 1a rata, pari al 60% della quota, entro **15/10/2022**.
- 2a rata, pari al 40% della quota, entro **15/01/2023**.

Si ricorda che col bonus di n. 1 manifestazione e tenendo conto di eventuali casi particolari da valutare congiuntamente, l'atleta che si sia iscritto ad una manifestazione agonistica e non vi abbia poi effettivamente partecipato sarà tenuto a rimborsare alla Società la quota d'iscrizione stabilita dalla FIN (attualmente pari a 12 euro per manifestazione) entro 15 gg dalla richiesta della Società.

### Opzioni riduzione quote di partecipazione alle attività sportive

Le quote di iscrizione potranno venire ridotte nei seguenti casi:

1. **Operazione "PORTA UN AMICO"**: l'atleta che presenterà un "nuovo amico" mai tesserato in precedenza dalla Società avrà diritto, una volta che quest'ultimo abbia saldato la propria quota di iscrizione annua, ad una riduzione/rimborso della propria quota di iscrizione di 50,00 € (max 100,00 € / anno pari a due "nuovi amici").
2. **Operazione "PORTA UN SPONSOR"**: l'atleta che col proprio intervento renderà possibile la sottoscrizione di un accordo di sponsorizzazione a favore della Società avrà diritto ad una riduzione/rimborso sulla quota di iscrizione pari al 25% dell'importo imponibile oggetto della sponsorizzazione (esempio: sponsorizzazione netta di 400,00 € – rimborso di 100,00 €).

Ogni sponsorizzazione verrà concordata col fornitore (modalità e prestazioni) e regolarmente fatturata dalla società. Il target minimo per attivare una sponsorizzazione è pari a 200,00 €.

3. **Operazione "TROFEO ACSI 2023"**: l'atleta che, in accordo col Comitato Organizzatore, partecipi prestando servizio come VOLONTARIO all'organizzazione del Trofeo ACSI o ad altra manifestazione organizzata dalla società avrà diritto ad una riduzione della propria quota di iscrizione di 25 € per sessione di gara (metà giornata). Il numero dei volontari che potranno essere ammessi a questa operazione sarà limitato in funzione di quanto effettivamente necessario per l'organizzazione del Trofeo o di altra manifestazione che la società si impegni a organizzare. Si invitano quindi coloro che intendessero attivare questa opzione a fornire al più presto la propria disponibilità alla società.

Anche per gli atleti esterni (Quota C) è applicabile l'opzione **"Porta uno sponsor"** e **"Trofeo ACSI 2023"** fino al limite della Quota versata e oltre tale importo attraverso la fornitura di materiale tecnico di pari valore

### Fondo di Solidarietà

A corollario di quanto sopra ed allo scopo di contenere al massimo gli inevitabili aumenti delle quote sociali per gli anni a venire, la Società caldeggia la costituzione presso ciascuna delle due sedi di un **"Fondo di Solidarietà"** alimentato da importi versati volontariamente dai soci che volessero assumere la qualifica di "Sostenitori" nonché da iniziative di raccolta fondi che potranno essere organizzate dagli atleti delle due sedi.

Gli importi raccolti e versati nei Fondi di solidarietà entreranno a far parte delle disponibilità dell'Associazione e saranno gestiti dal Consiglio in accordo con i tecnici delle due sedi e cercando di seguire le indicazioni dei soci promotori della raccolta dei fondi stessi per il miglior raggiungimento degli scopi sociali dell'Associazione.

Nell'utilizzo degli importi verrà data priorità ad azioni di solidarietà verso atleti che ne necessitassero, alla copertura dei costi organizzativi di ciascuna sede finalizzando le azioni al contenimento delle quote sociali, alla fornitura di materiali tecnici agli atleti, all'organizzazione di eventi/cene sociali o qualsiasi altro scopo venisse ritenuto di volta in volta utile.

### **5. Abbigliamento Team Line tecnico/sportivo**

A tutti i tesserati verrà fornito compreso nella quota annuale il seguente abbigliamento tecnico-sportivo:

- nr. 1 cuffia.
- nr. 1 maglietta.
- nr. 1 sacca (a richiesta generalmente biennale).

A prezzi convenzionati inoltre il singolo atleta potrà acquistare altri capi di abbigliamento che completano la Team Line personalizzata della squadra quali:

- borsone max.
- pantaloncino.
- pantalone tuta.
- felpa tuta.
- telo in microfibra.



# BRESCIA ACQUARE' MAFECO

ASD NUOTO MASTER BRESCIA

## Regolamento squadra master stagione 2022/2023

Via Redipuglia, 8 - 25125 BRESCIA

Cod. F.I.N. 153614 (ex LOM009335)  
Cod. Fisc: 98057420170  
PIVA: 03391490178

Sul sito della società verranno pubblicati il listino dei materiali a pagamento, le modalità di ordinazione e i quantitativi minimi da raggiungere perché la società possa effettuare l'ordine d'acquisto

### 6. Premi e rimborsi spese

Qualora le condizioni economiche della Società lo consentissero, verranno messi a disposizione:

- premi o riconoscimenti di varia natura a favore dei tesserati secondo criteri di merito sportivo o di apporto personale alla crescita ed allo sviluppo della società.
- rimborsi spese e diarie per Campionati Italiani, Campionati Europei, Campionati Mondiali o altre Manifestazioni di interesse sociale. Gli eventuali rimborsi e la loro entità verranno definiti di volta in volta dal Consiglio considerando anche l'effettiva partecipazione ai singoli eventi.



# BRESCIA ACQUARE' MAFECO

ASD NUOTO MASTER BRESCIA

## Regolamento squadra master stagione 2022/2023

Via Redipuglia, 8 - 25125 BRESCIA

Cod. F.I.N. 153614 (ex LOM009335)  
Cod. Fisc: 98057420170  
PIVA: 03391490178

### 7. Riferimenti

I dati relativi alle manifestazioni FIN (programma gare, start-list, risultati, tempi base, record, regolamenti tecnici-sportivi, contatti membri Consiglio Direttivo, regolamento squadra, news in bacheca, comunicazioni ecc.) sono reperibili su:

- Sito web ufficiale della squadra: [www.nuotomasterbrescia.it](http://www.nuotomasterbrescia.it)
- Pagina Facebook <https://www.facebook.com/ASDNuotoMasterBrescia>
- Gruppo Facebook (chiuso solo per tesserati) <https://www.facebook.com/groups/120570428106567/>
- Pagina Instagram <https://www.instagram.com/nuotomasterbrescia/>
- Pagina Twitter <https://twitter.com/NuotoMBrescia>
- Gruppo WhatsApp ufficiale "NMB COMUNICAZIONI" - "NMB sezione Fantecolo" - NMB sezione Gussago".

Altre informazioni utili sono reperibili anche su [www.nuotomaster.it](http://www.nuotomaster.it) che si occupa della catalogazione del circuito master di tutta la stagione.

I contatti del consiglio direttivo e dei tecnici si trova alla pagina "Dove Siamo e Contatti" sul sito web ufficiale della squadra e alla pagina "Documentazione squadra" si trova tutti i documenti/moduli/ecc. utili.

### 8. Richieste adesione come socio all'Associazione ASD NUOTO MASTER BRESCIA e quota di iscrizione socio 2022/2023

Coloro che desiderassero essere ammessi come soci di ASD Nuoto Master Brescia devono presentare domanda di ammissione rivolta al Consiglio utilizzando l'apposito modulo messo a disposizione dalla Società.

Il Consiglio a termini di statuto delibererà in merito alle richieste di ammissione dei nuovi soci.

La quota sociale annuale 2022/2023 a carico dei soci è stabilita in € 50,00.

Il pagamento della quota annuale andrà effettuato entro 15 gg dalla richiesta della Società.

I soci che abbiano sottoscritto e regolarmente versato la quota di iscrizione annuale per la partecipazione alle attività sportive - con eventuali riduzioni come da regolamento - sono esonerati dal versamento della quota annua di iscrizione all'Associazione.

### 9. Variazioni

Il regolamento in essere è valido per tutto il periodo relativo all'annualità sportiva identificata.

Il Consiglio Direttivo si riserva comunque di apportare eventuali modifiche e/o integrazioni qualora necessarie al buon funzionamento della squadra e del progetto sportivo definito.

Eventuali modifiche del presente regolamento non comporteranno per gli atleti alcun diritto alla restituzione, anche parziale, delle quote di iscrizione versate.

Brescia, 05/09/2022

**Il Consiglio Direttivo**  
**BRESCIA ACQUARE' MAFECO**  
**1ASD NUOTO MASTER BRESCIA**